

アクティヴ・ ライフスタイルの創造 —健康・スポーツ科学の貢献—

基調講演

・座位行動の科学

—就労者における座りすぎの健康リスクとその対策—

岡 浩一郎 先生 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授

一般講演

・大学生における身体活動の低下とその対策

西脇 雅人 先生 大阪工業大学工学部 講師

・地域全体の身体活動促進に向けた取り組み

—「ふじさわプラス・テン」プロジェクト—

齋藤 義信 先生 慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科 助教

・エコロサイズ

—環境保全と健康づくりを意識した階段利用促進介入—

松本 裕史 武庫川女子大学健康・スポーツ科学科 准教授

2017年10月7日（土）

14：00～16：30（13:30受付開始）

武庫川女子大学 中央キャンパス

日下記念マルチメディア館 1F マルチメディアホール

主催 武庫川女子大学健康運動科学研究所

住所 兵庫県西宮市池開町 6-46

TEL・FAX 0798-45-9524（内線5580）

参加費 無料（申込不要）

